



2023 / 2024



EMILIE MAGRON

**A
D
U
L
T
E
S**

ASSOUPPLISSEMENT & RENFORCEMENT DES POSTURES



Encadrement : Emilie MAGRON

BARRE AU SOL

Horaires : lundi de 9h25 à 10h25 - 1h

Lieu : Grande salle Maison du village

Cotisation annuelle : 220 euros

+ DANSE A LA BARRE

Horaire : lundi de 10h25 à 10h55 - 1h30

Lieu : Salle de danse Maison du village

Cotisation annuelle : 300 euros

Ce cours se déroule allongé ou assis au sol, pour permettre de travailler en douceur la souplesse, le renforcement musculaire et la coordination.

Pour toutes questions relatives aux activités, fonctionnement des séances, petit souci personnel qu'il convient d'exprimer dans le plus strict respect de la vie privée et de la confidentialité, Emilie reste à votre disposition au 06 79 19 68 60 ou par mail emilie.magron@yahoo.fr